

КОРОНАВИРУС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Что такое COVID-19?

COVID-19 — это инфекционное заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2. Новый коронавирус – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки, телефонов, смартфонов. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Как передается коронавирус?

Пути передачи:

1. Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)
2. Контактнo-бытовой (через предметы обихода)

Сколько длится инкубационный период COVID-19?

Инкубационный период – это период времени между заражением и появлением клинических симптомов болезни. Согласно большинству оценок, продолжительность инкубационного периода COVID-19 колеблется в пределах от 1 до 14 дней и чаще всего составляет около пяти дней.

Каковы симптомы COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся: лихорадка, сухой кашель, утомляемость.

К другим, менее распространенным симптомам, которые встречаются у ряда пациентов, относятся: утрата обоняния или вкусовых ощущений, заложенность носа, конъюнктивит (или покраснение глаз), боль в горле, головная боль, боль в мышцах или суставах, различные виды высыпаний на коже, тошнота или рвота, диарея, озноб или головокружение.

Как правило, симптомы носят слабо выраженный характер. У некоторых людей инфекция проявляется стертыми симптомами или не сопровождается ими вовсе.

Тяжелое течение COVID-19 проявляется следующими симптомами: одышка, потеря аппетита, спутанность сознания, упорные боли или ощущение сдавления грудной клетки, высокая температура тела (выше 38°C).

К другим, менее распространенным симптомам относятся: раздражительность, спутанность сознания, снижение уровня сознания (иногда сопровождается судорогами), тревожность, угнетенное состояние, нарушения сна, более тяжелые и редкие неврологические осложнения, такие как инсульт, воспалительное поражение мозга, делирий и поражение нервов.

Люди любого возраста, которые наряду с появлением лихорадки и/или кашля замечают у себя затруднение дыхания или одышку, боль или ощущение сдавления грудной клетки, нарушения речи или двигательные расстройства, должны незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Что делать пациентам с тяжелым течением заболевания?

У большинства людей (порядка 80%) болезнь заканчивается выздоровлением, при этом необходимость в госпитализации отсутствует. Примерно у 20% пациентов с COVID-19 развивается тяжелая форма заболевания, при которой необходима кислородотерапия, а у 5% — крайне тяжелая форма, которая требует лечения в условиях отделения интенсивной терапии.

Могут иметь место фатальные осложнения, в том числе дыхательная недостаточность, острый респираторный дистресс-синдром, сепсис и септический шок, тромбоз эмболия и/или полиорганная недостаточность, в том числе

поражение сердца, печени или почек.

В редких случаях у детей спустя несколько недель после заражения может возникнуть тяжелый воспалительный синдром.

Как защитить себя и окружающих, если не известно, кто инфицирован, а кто нет?

Соблюдайте простые меры предосторожности: держитесь на безопасной дистанции от окружающих, носите маску, хорошо проветривайте помещения, избегайте мест скопления людей, мойте руки и прикрывайте нос и рот сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании. Следите также за рекомендациями, исходящими от городских и областных органов власти.

Как проводится тестирование на коронавирусную инфекцию?

Тестирование проводится методом Полимеразной цепной реакции (ПЦР). Для исследования берется мазок из носа и ротоглотки. Это высокоточный метод молекулярно-генетической диагностики, который позволяет выявить у человека различные инфекционные заболевания, как в острой стадии, так и задолго до того, как заболевание может себя проявить.

Подготовка к исследованию:

За 2 часа до проведения теста- не рекомендуется есть, пить, курить.

За 30 минут – нельзя жевать жвачку и есть конфеты, полоскать горло, пользоваться спреем или каплями для носа.

В каких случаях необходимо пройти тестирование на COVID-19?

Обследование на коронавирусную инфекцию проводится пациентам при наличии показаний. Показания для взятия мазка на коронавирусную инфекцию регламентированы санитарными правилами (СП.3.1.359720 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлениями главного государственного санитарного врача РФ.

В настоящее время возможности тестирования ограничены, его необходимо выполнять в первую очередь в группах высокого риска, например, среди работников здравоохранения, а также в группах риска по тяжелой форме заболевания (среди пожилых людей, в том числе проживающих в домах престарелых или в учреждениях долговременного ухода).

Кроме того, тестирование необходимо лицам в возрасте 65 и старше с признаками острого респираторного заболевания, а также лицам без симптомов инфекции, которые тесно контактировали (контактным лицам). До появления результатов тестирования пациенты должны быть изолированы от окружающих.

Какой тест необходимо выполнить для подтверждения или исключения COVID-19?

В большинстве случаев для выявления вируса SARS-CoV-2 и подтверждения COVID-19 прибегают к молекулярным методам тестирования. Наиболее распространенным молекулярным методом диагностики является полимеразная цепная реакция (ПЦР). Образец материала получают из полости носа или из горла при помощи тупфера (стерильного зонда-тампона). Молекулярные методы тестирования позволяют определить вирус в образце за счет амплификации его генетического материала до порога определения. В связи с этим молекулярные методы тестирования применяются для подтверждения активной инфекции, как правило, в течение нескольких дней после контакта с источником заражения, в период возможного дебюта симптомов.

Вы или должны делать, если у меня симптомы COVID-19, и в какой момент следует обратиться за медицинской помощью?

При возникновении симптомов, которые могут указывать на заражение COVID-19, необходимо обратиться в свою поликлинику, вызвать врача и оставаться дома, отдельно от окружающих и контролировать состояние здоровья. При появлении одышки либо боли или ощущения сдавления грудной клетки необходимо срочно обратиться за медицинской помощью – вызвать бригаду скорой помощи. Необходимо пользоваться медицинской маской. Кроме того, необходимо находиться на расстоянии не менее 1 метра от окружающих и не прикасаться руками к каким-либо поверхностям. Это правило касается как взрослых, так и детей.

Сдал в платной клинике тест на COVID-19, тест оказался положительным. Сижу дома кто и когда выдаст больничный листок ?

В данном случае в поликлинику приходит предписание Территориального органа Роспотребнадзора. При появлении симптомов острой респираторной инфекции нужно самостоятельно вызвать врача на дом. На основании предписания и данных осмотра врач будет решать вопрос о сроках листка нетрудоспособности, назначит лечение. Листок нетрудоспособности будет выдан с учетом даты выявления положительного теста.

Сколько продолжается карантин и на какой день карантина берут тест на COVID-19 у людей контактных по коронавирусной инфекции?

Карантин по COVID-19 продолжается 14 дней с момента последнего контакта с больным. Мазок из носа и ротоглотки берется ориентировочно на 10 день.

Что необходимо делать во время карантина?

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования:

- находиться в отдельной комнате, - использовать маску, - индивидуальную посуду,

- часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, - регулярно проветривать помещения.

При появлении симптомов ОРВИ, необходимо по телефону вызвать врача на дом или скорую помощь, в поликлинику ходить запрещено.

Когда будет выдан больничный лист болеющему человеку?

Больничный листок будет выписан со дня обращения или с даты, указанной в Предписания территориального органа Роспотребнадзора. Как правило, в настоящее время он выдается в форме электронного документа.

Когда придет врач к больному?

Врач придет к больному в день вызова. Больничный листок будет выписан со дня обращения. В ближайшее время после получения информации о Вашей болезни из Роспотребнадзора, сотрудники поликлиники Вам позвонят.

Когда будут брать мазки на COVID-19 у заболевшего ?

У заболевшего мазки будут взяты еще, как минимум, дважды до получения двух отрицательных результатов: ориентировочно -10 день и затем через 3-5 дней.

Будут ли звонить из поликлиники перед взятием мазков на COVID-19?

Да, будут. В поликлинике организован автоматический обзвон пациентов накануне забора мазка. Просим не выключать Ваш телефон.

У некоторых контактных мазки отрицательные, а они на карантине 14 дней?

Да, в данном случае карантин составляет 14 дней со дня контакта в соответствии с санитарными правилами, несмотря на отрицательный мазок. Если же Вы живете в одной квартире с больным, то карантин будет длиться до выздоровления больного. Лист нетрудоспособности будет продлеваться на период карантина.

Человек звонит в поликлинику, называет свои данные. Просит сказать результат обследования. Позвонить может кто угодно, возможно, любопытный сосед. Не разглашаете ли Вы врачебную тайну?

В поликлинике с ноября 2020 года организован автообзвон пациентов по мере поступления отрицательных тестов на COVID-19. Если же мазок положительный, то Вам позвонит медицинский работник.

Как закрываются больничные листки у больных и лиц, контактных по COVID-19?

У больных лиц листок нетрудоспособности закрывается при выздоровлении после

получения двух отрицательных мазков. Врач свяжется с Вами по телефону и решит вопрос о закрытии листка нетрудоспособности.

Пациент по прописке относится к другой поликлинике, а по месту проживания - к поликлинике № 4, при этом является больным или контактным. Где должны его лечить и обследовать, выдавать листок нетрудоспособности?

Лечение пациента в данном случае будет осуществляться в поликлинике № 4, по месту фактического проживания (пребывания). Лечащим врачом также при необходимости будет выдан листок нетрудоспособности на весь период лечения или карантина

В детском саду закрыли группу на карантин. Маме нужен больничный листок по уходу за ребенком. Ребенок не приписан к Вологодской городской поликлинике № 4 и не живет на территории, закрепленной за поликлиникой, а мама приписана к ней и проживает по адресу поликлиники № 4. Где должны выдать листок нетрудоспособности маме?

Листок нетрудоспособности маме должен быть выдан в той поликлинике, где проходит лечение ребенок. Обращаем Ваше внимание, что территории обслуживания поликлиники для взрослых и детской поликлиники БУЗ ВО «Вологодская городская поликлиника № 4» не совпадают. В случае, если ребенок выведен из детского сада, рекомендуем вызвать врача из поликлиники сразу в тот же день.

Есть бессимптомные носители. Как быть с ними? Сажать на карантин? Выдавать больничные листки? Брать мазки на COVID-19?

Лица с положительным тестом на COVID-19 (даже при отсутствии клинических проявлений) наблюдаются также как и больные (при необходимости им выдается листок нетрудоспособности), а проживающие вместе с ними и близко контактировавшие с ними, наблюдаются как контактные (при необходимости им выдается листок нетрудоспособности по карантину).

Истек срок по листку нетрудоспособности. Никто не звонит. Что делать?

У пациента есть возможность позвонить в кол-центр, написать в группе «ВКонтакте», написать на электронную почту или на сайт поликлиники. С пациентом обязательно свяжутся. Как правило, лист нетрудоспособности продлевается до завершения лечения или карантина.

Ко мне пришла полиция, обвинив меня в том, что я нарушаю режим самоизоляции и что теперь мне грозит штраф. В чем дело?

Если Вы являетесь контактным лицом по COVID-19 или больным, вы обязаны соблюдать режим самоизоляции и соблюдать необходимые мероприятия по карантину. У Вас, по-видимому, имеется Постановление территориального органа Роспотребнадзора, в котором прописаны необходимые ограничения. В том случае, если лечащий врач не застал Вас дома или ему просто не открыли дверь, поликлиника обязана известить органы внутренних дел о нарушении Вами предписанного режима. При этом врач также вправе сделать отметку о нарушении режима в листке нетрудоспособности. Сами сотрудники полиции имеют полномочия проверять у граждан соблюдение требований самоизоляции. Рекомендуем Вам соблюдать предписанный режим, держать включенным телефон и исправным домофон.

БУЗ ВО «ВОЛОГДСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №4»