

## **Подготовка к лабораторным и инструментальным исследованиям**

### **Анализ крови**

Все анализы крови сдаются строго натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч. Сок, чай, кофе — тоже еда, можно пить только воду).

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную и жареную пищу, а также алкоголь.

За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Для исследования гормонов щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодсодержащие продукты (рыба, морепродукты, морская капуста, йодированная соль).

Кровь для исследования женских половых гормонов сдают по дням менструального цикла (уточните у гинеколога).

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

### **Анализ мочи**

Перед сбором общего анализа мочи обязательны гигиенические процедуры — необходимо принять душ. В чистую банку собирается средняя порция утренней мочи в объеме 100 — 150 мл.

Для исследования уровня сахара в суточной моче собирают в течение суток в одну посуду (например, в 3-литровую банку), перемешивают. Для исследования нужно отлить из банки 200 мл. Важно написать общий объем суточной мочи.

### **Анализ кала**

Для выполнения копрограммы необходимо принести в чистой банке утренний кал.

Для исследования кала на дисбактериоз перед сбором анализа ошпарьте дважды банку кипятком. Соберите в нее утренний кал.

---

### **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

При выраженном метеоризме /газообразовании/ и для улучшения визуализации применяют эспумизан (за день до исследования по 80 мг три раза в день и 80 мг утром в день исследования). Для лучшего контакта ультразвукового датчика с поверхностью тела кожу смазывают специальным гелем.

### **Исследование почек и мочевого пузыря**

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

#### **Исследование предстательной железы**

При трансабдоминальном исследовании необходим полный мочевой пузырь (см. выше). При трансректальном исследовании необходима очистительная клизма накануне вечером и утром за 1 час до исследования.

#### **Исследование матки и яичников, молочных желез**

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь (см. выше). При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

#### **Исследование щитовидной железы**

Подготовка не требуется.

---

### **Подготовка к эндоскопическим методам исследования**

#### **Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнении исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

#### **Ректороманоскопия (РРС)**

Вечером накануне исследования ставится очистительная клизма. Утром в день исследования выполняются 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследование выполняется не ранее чем через 45 минут после последней очистительной клизмы. При склонности к запорам утром накануне исследования принимается слабительное.

---

### **Подготовка к рентгенологическим методам исследования**

#### **Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)**

1. Подготовка к исследованию желудка

Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;

за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.

накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;

исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);

перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

#### **Подготовка к флюорографии (исследованию легких) не требуется.**

---

### **Функциональная диагностика**

#### **Методы исследования сердца**

**Электрокардиография (ЭКГ),**

**Векторкардиография (ВКГ),**

**Эхокардиография (ЭХОКГ),**

**Фонокардиография (ФКГ).**

Эти методы дают представление об изменениях в сердечной мышце, выявляют нарушения ритма. Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи.

ЭКГ - исследование с различными медикаментозными пробами проводится в назначенное врачом время в условиях постельного режима. Все лекарственные препараты (кроме назначенного для пробы) на этот период отменяются.

ЭКГ - исследование с нагрузочными пробами дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов. С этой целью применяются методы велоэргометрии (ВЭМ) и ортостатическая проба, которые проводятся натощак или через 2-3 часа после приема пищи; пациент не должен курить; за день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина).